



## «Από το Α έως το Ω: μία Ακαδημία για Γονείς»

### (8ος κύκλος)

Πρόκειται για 4 - 8 δίωρες διαδραστικές συναντήσεις γονέων τη **δεύτερη Τετάρτη κάθε μήνα 18.15-20.00**, από Νοέμβριο έως Μάιο, όπου παρουσιάζονται θέματα σχετικά με την υγεία, την ανάπτυξη και τη συμπεριφορά των παιδιών, τις σχέσεις στην οικογένεια και το σχολείο κ.λπ.

### 7η Συνάντηση

Τετάρτη 10 Μαΐου 2023

## «Διαχείριση του άγχους των μαθητικών εξετάσεων»

### Ευθαλία Τζίλα

Παιδοψυχίατρος, MSc

ΠΜΣ «Στρ. Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας»

Ιατρική Σχολή

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

[https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN\\_8FxyfJlSNOLWBdbhe-jUA#/registration](https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_8FxyfJlSNOLWBdbhe-jUA#/registration)

1



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
Υπουργείο Υγείας

