



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΝΟΜΟΣΧΕΥΒΟΙΑΣ
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΥΣΤΟΥ
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Ι. Κότσικα & Ελλήνων Αμερικής
Τηλ.: 22243-50401 & 50414
Φαξ: 22243-50413
email: anarapaki@dimoskarystou.gr

Κάρυστος, 22/09/2025
Αρ.Πρωτ. 20801

ΠΡΟΣ:
-Τους Δημότες
-Τα Μ.Μ.Ε.

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Η Διεύθυνση Κοινωνικής Πολιτικής και Πρόνοιας του Δήμου Καρύστου:
ΚΕΠ Υγείας – Πρόγραμμα Υγιείς Πόλεις - Σταθμός Άνοιας, με αφορμή
την Παγκόσμια Ημέρα για την Τρίτη Ηλικία Διεξάγει Δράση:**

Την Τετάρτη 1^η Οκτωβρίου 2025 - Ώρα: 5:00μ.μ – 8:30μ.μ.

**Στο κτήριο Συστέγασης: Βοήθεια στο Σπίτι, Κοινωνικό Παντοπωλείο και Χορευτικό
Καρύστου**

**Θα Περιλαμβάνει: ΕΠΙΔΕΙΞΗ του Ολοκληρωμένου Συστήματος Υγείας LLM CARE
για την Νοητική & Σωματική Ενδυνάμωση της Γ' Ηλικίας, καθώς και ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟ
Μπορείτε να συμμετέχετε ακόμα και με το Τάμπλετ σας.**

Στο τέλος θα Βραβευστούν οι Νικητές !

**Θα υπάρχει & καλάθι συλλογής αγαθών για την ενίσχυση των ωφελούμενων Κοινωνικού
Παντοπωλείου Γ' Ηλικίας για όσους επιθυμούν να συνεισφέρουν**

Για Πληροφορίες - Συμμετοχές: Τηλ.22243.50401 & 22240.23932

**Σκοπός του Προγράμματος είναι η Νοητική & Σωματική Ενδυνάμωση καθώς
και η πρόληψη της νοητικής έκπτωσης της Γ' Ηλικίας**