



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Λαμία, 26 Φεβρουαρίου 2026
Αρ. Πρωτ. Φ. 49/1299

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ
Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟΣ ΕΠΟΠΤΗΣ
ΠΟΙΟΤΗΤΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΠΔΕ ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ

Ταχ. Δ/νση : Αρκαδίου 8
Τ.Κ. – Πόλη : 35131, Λαμία
E-mail : pepstell@sch.gr
Ιστοσελίδα : <https://blogs.sch.gr/pepstell>
Πληροφορίες : Μαρκαντώνης Χρίστος
Τηλέφωνο : 22314-40977
22310-66151, εσωτ.134

ΘΕΜΑ: «Διοργάνωση Επιμορφωτικής Δράσης “Τροφή για Δράση” στις σχολικές μονάδες Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης Δήμου Καρύστου Εύβοιας»

Στο πλαίσιο των αρμοδιοτήτων μας, σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας, τις Σχολικές Μονάδες Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Καρύστου και την υποστήριξη του Δήμου Καρύστου και της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας, διοργανώνουμε Επιμορφωτική Δράση με τίτλο «**Τροφή για Δράση**».

Η Επιμορφωτική Δράση θα υλοποιηθεί την **Παρασκευή 06 Μαρτίου 2026** στην **Κάρυστο Εύβοιας** με τη συμμετοχή των μαθητών και μαθητριών των Σχολικών Μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης του Δήμου Καρύστου, σύμφωνα με το συνημμένο πρόγραμμα.

Η Επιμορφωτική δράση εντάσσεται στο πλαίσιο της Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας, η οποία υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας, το Ινστιτούτο Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής (ΙΚΠΙ), τη UNICEF, το Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας και την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Στερεάς Ελλάδας.

Η Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της παιδικής παχυσαρκίας μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης για παιδιά και μαθητές.

Το σύνολο του μαθητικού πληθυσμού όλων των βαθμίδων της υποχρεωτικής εκπαίδευσης (νηπιαγωγεία, δημοτικά, γυμνάσια και λύκεια), των οικογενειών τους και των εκπαιδευτικών έχει τη δυνατότητα να συμμετέχει δωρεάν σε δράσεις για την προαγωγή και την ανάπτυξη των υγιών διατροφικών συμπεριφορών και δεξιοτήτων (<https://paxisarkiakaipaidi.gov.gr/i-drasi>).

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ			
Ώρα	Χώρος	Μαθητές	Αριθμός μαθητών
08:30 -10:00	Αίθουσα Εκδηλώσεων 2ου Δημοτικού Καρύστου	Δ΄ - ΣΤ΄ Δημοτικού	έως 50 μαθητές
10:00 -11:30	Αίθουσα Εκδηλώσεων 2ου Δημοτικού Καρύστου	Νηπιαγωγείου, Α΄ - Γ΄ Δημοτικού	έως 50 μαθητές
11:30 -13:00	Αίθουσα Εκδηλώσεων Γυμνασίου - ΕΠΑΛ Καρύστου	Γυμνασίου	έως 50 μαθητές
13:00 -14:30	Αίθουσα Εκδηλώσεων Γυμνασίου - ΕΠΑΛ Καρύστου	ΓΕΛ και ΕΠΑΛ	έως 50 μαθητές

Συνημμένα: Αφίσα της Δράσης

**Ο Περιφερειακός Επόπτης
Ποιότητας Εκπαίδευσης
ΠΔΕ Στερεάς Ελλάδας**

Δρ. Χρίστος Β. Μαρκαντώνης

Πίνακας Αποδεκτών

Διευθυντές/ριες και Εκπαιδευτικοί
Νηπιαγωγείων, Δημοτικών Σχολείων,
Γυμνάσιων, Λυκείων, ΕΠΑΛ Καρύστου

Κοινοποίηση

1. ΠΔΕ Στερεάς Ελλάδας
2. ΔΠΕ Εύβοιας
3. ΔΔΕ Εύβοιας
4. Επόπτες και Σύμβουλοι Α/θμιας
και Β/θμιας Εκπαίδευσης Εύβοιας
5. Αντιπεριφερειάρχης Παιδείας
Στερεάς Ελλάδας
6. Δήμος Καρύστου

Εσωτερική διανομή

Φ. 42