



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΝΟΜΟΣ ΕΥΒΟΙΑΣ  
ΔΗΜΟΣ ΚΑΡΥΣΤΟΥ  
ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ  
ΠΟΛΙΤΙΚΗΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ  
Ι. Κότσικα & Ελλήνων Αμερικής  
Τηλ.: 22243 - 50414  
e-mail: anarapaki@gmail.com



Κάρυστος, 15 Μαΐου 2026  
Αρ. Πρωτ.8624



## ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Η Υπηρεσία Κοινωνικής Πολιτικής και Πρόνοιας του Δήμου Καρύστου μέσω ΚΕΠ Υγείας & του Τοπικού Συμβουλίου Ν. Στύρων, σε Συνεργασία με τη Στέγη Καϊμακλίου «Αρχάγγελος Μιχαήλ» \_ Κέντρο Αποκατάστασης εξειδικευμένης φροντίδας ηλικιωμένων στη Λευκωσία (AMEN) και το Εργαστήριο Ιατρικής Φυσικής και Ψηφιακής Καινοτομίας του Α.Π.Θ. Συμμετέχει στη Δράση:**

### «GERI OLYMPICS»

**Την Δευτέρα 25 Μαΐου 2026 και ώρα 17:00'**

**Στην Πλατεία «Ηρώων» Α΄ παραλιακός Νέων Στύρων**

Σε περίπτωση βροχής θα διεξαχθεί στο κτήριο του χορευτικού στο β΄ παραλιακό

Πρόκειται για μια γιορτή ζωής, μία δράση αφιερωμένη στην «**Ενεργό και Υγιή Γήρανση**», στην οποία συμπολίτες της τρίτης ηλικίας, ως πρωταγωνιστές μίας αθλητικής και κοινωνικής εμπειρίας, θα **αγωνιστούν** με ειδικές και δημιουργικές δραστηριότητες, ενισχύοντας τη σωματική και ψυχική τους ευεξία, αποδεικνύοντας ότι η ωριμότητα αποτελεί ευκαιρία για μια δραστήρια και γεμάτη νόημα ζωή.

Με την πρωτοβουλία αυτή ο Δήμος Καρύστου στηρίζει έμπρακτα τους ανθρώπους της τρίτης ηλικίας, καλλιεργώντας το αίσθημα της κοινότητας και της αλληλεγγύης.

**Θα δοθούν μετάλλια στους συμμετέχοντες, σας περιμένουμε όλους !**

**Για δηλώσεις συμμετοχής Τηλ. 22243-50 414 ή 401 ή 408 ή 410 ή 316**

**Σκοπός της Δράσης είναι η προαγωγή της ψυχικής και σωματικής υγείας της τρίτης ηλικίας και τα ΑμεΑ**